



10 TÉCNICAS DE COMO ESTUDAR PARA SER APROVADO RÁPIDO



Introdução

- 1.Crie um Cronograma de Estudos**
- 2.Utilize Técnicas de Memorização**
- 3.Estude com Questões Anteriores**
- 4.Faça Simulados**
- 5.Pratique a Redação**
- 6.Revise Constantemente**
- 7.Mantenha uma Rotina Saudável**
- 8.Utilize Recursos Multimídia**
- 9.Participe de Grupos de Estudo**
- 10.Mantenha o Foco e a Motivação**

Conclusão

Introdução

O mundo dos concursos públicos é repleto de desafios e oportunidades. Para alcançar o sucesso nessa jornada, é fundamental adotar técnicas de estudo eficazes e comprovadas. Este ebook foi elaborado com o objetivo de apresentar as 10 técnicas mais utilizadas e eficientes para estudar para concursos públicos, reunindo o melhor conteúdo disponível na internet e explicando cada técnica de forma clara e acessível.

Para os concurseiros iniciantes, este ebook será um guia prático e completo, oferecendo dicas valiosas para organizar os estudos, memorizar o conteúdo, resolver questões, fazer simulados, praticar a redação e manter a motivação ao longo da jornada de preparação. Com a aplicação dessas técnicas, os candidatos poderão sentir progresso em sua preparação e aumentar suas chances de aprovação.

Ao longo deste ebook, você encontrará explicações detalhadas de cada técnica, acompanhadas de exemplos práticos de como aplicá-las no seu dia a dia de estudos. Esperamos que este material seja uma ferramenta útil e inspiradora para todos os que estão em busca da aprovação em concursos públicos.

1.Crie um Cronograma de Estudos

Um cronograma de estudos é essencial para organizar seu tempo e garantir que você esteja dedicando horas suficientes a cada matéria. Para criar um cronograma eficaz, siga estes passos:

- Liste todas as matérias que precisa estudar.
- Divida o tempo disponível em blocos de estudo para cada matéria, dando mais tempo para as que você considera mais difíceis.
- Reserve alguns blocos para revisão, onde você repassa o que já estudou.
- Seja realista ao planejar seu tempo, incluindo intervalos para descanso e lazer.

Exemplo: Se você tem 4 horas por dia para estudar e está se preparando para um concurso com várias matérias, seu cronograma pode ser dividido em blocos de 1 hora para cada matéria, com um bloco extra para revisão.

2.Utilize Técnicas de Memorização

Para memorizar o conteúdo de forma eficaz, experimente técnicas como:

- **Resumos:** Escreva resumos das matérias usando suas próprias palavras. Isso ajuda a entender melhor o conteúdo e a fixá-lo na memória.
- **Mapas Mentais:** Crie mapas mentais para visualizar as informações de forma organizada. Isso facilita a memorização e a revisão.
- **Repetição Espaçada:** Estude o mesmo conteúdo várias vezes, mas espaçadamente. Isso ajuda a reforçar a memória de longo prazo.

Exemplo: Para memorizar os principais conceitos de uma matéria, faça um resumo e um mapa mental. Depois, revise esse resumo algumas vezes ao longo da semana, espaçando as revisões.

3. Estude com Questões Anteriores

Resolver questões de provas anteriores é uma excelente forma de se preparar, pois você se familiariza com o estilo das perguntas e identifica seus pontos fracos. Siga estes passos:

- Faça uma seleção de questões antigas da banca organizadora do concurso que está se preparando.
- Resolva as questões, anotando as que você errou ou teve dificuldade.
- Depois, revise essas questões e busque entender onde errou e o porquê.

Exemplo: Se você está estudando Matemática para um concurso, resolva questões de provas anteriores sobre o tema. Se tiver dificuldade com algum tipo de problema, revise a teoria correspondente.

4.Faça Simulados

Os simulados são uma ótima maneira de testar seus conhecimentos e sua capacidade de responder às perguntas dentro do tempo estipulado. Para fazer simulados eficazes:

- Escolha um local tranquilo e sem distrações para fazer o simulado.
- Defina um tempo limite para cada parte do simulado, de acordo com o tempo previsto na prova real.
- Depois de terminar o simulado, corrija suas respostas e identifique seus erros e pontos fracos.

Exemplo: Se você está se preparando para um concurso com prova de múltipla escolha, faça um simulado com questões semelhantes à prova real e cronometre o tempo para cada bloco de questões.

5.Pratique a Redação

Nas provas de concurso, geralmente é necessário escrever um texto dissertativo. Para se preparar para essa parte da prova:

- Escolha temas atuais e relevantes para treinar sua escrita.
- Faça um esboço do seu texto antes de começar a escrever, para organizar suas ideias.
- Após escrever, revise seu texto em busca de erros de gramática e coesão.

Exemplo: Se o concurso que você está se preparando tem uma prova de redação, pratique escrevendo sobre temas como educação, saúde pública ou meio ambiente, que são frequentes em concursos.

6.Revise Constantemente

A revisão constante do conteúdo estudado é fundamental para fixar o conhecimento na memória de longo prazo. Para fazer uma revisão eficaz:

- Reserve alguns momentos do seu cronograma de estudos para revisar o conteúdo já estudado.
- Use técnicas de memorização, como resumos e mapas mentais, para revisar de forma mais eficiente.
- Revise também as questões que você errou nos simulados e nas questões de provas anteriores.

Exemplo: Se você estudou um tema específico há algumas semanas, reserve um tempo para revisá-lo, fazendo um resumo e resolvendo questões sobre o tema.

7.Mantenha uma Rotina Saudável

Uma rotina saudável é fundamental para manter o cérebro funcionando bem durante os estudos. Para isso:

- Tenha uma alimentação balanceada, rica em alimentos que estimulem a concentração, como frutas, vegetais e grãos integrais.
- Durma pelo menos 7 a 8 horas por noite, para garantir um bom descanso e evitar a fadiga mental.
- Pratique exercícios físicos regularmente, pois eles ajudam a melhorar a capacidade de concentração e a reduzir o estresse.

Exemplo: Se você costuma estudar de manhã cedo, faça um café da manhã saudável com frutas, cereais integrais e proteínas. Durma cedo para garantir um descanso adequado.

8.Utilize Recursos Multimídia

Além dos livros, você pode usar vídeos, podcasts e outros recursos para complementar seus estudos. Para isso:

- Procure vídeos explicativos sobre os temas que está estudando, para entender de forma mais visual e dinâmica.
- Ouça podcasts sobre assuntos relacionados ao seu concurso, para absorver conhecimento enquanto faz outras atividades, como exercícios físicos ou tarefas domésticas.

Exemplo: Se você está estudando História, assista a documentários ou vídeos no YouTube sobre os períodos históricos que está estudando. Isso pode ajudar a visualizar melhor os acontecimentos.

9.Participe de Grupos de Estudo

Estudar em grupo pode ser mais motivador e também é uma oportunidade para tirar dúvidas e aprender com os colegas. Para aproveitar ao máximo os grupos de estudo:

- Escolha pessoas com os mesmos objetivos de estudo que você, para manter o foco nos estudos.
- Divida tarefas e responsabilidades dentro do grupo, para que todos contribuam de forma equilibrada.
- Reserve um tempo para discutir os temas estudados e esclarecer dúvidas.

Exemplo: Se você tem dificuldade em entender um conceito específico, pode pedir ajuda aos colegas do grupo de estudo. Eles podem explicar de uma forma que você entenda melhor.

10.Mantenha o Foco e a Motivação

Estudar para concurso público pode ser desafiador, por isso é importante manter o foco no seu objetivo e se motivar constantemente. Para isso:

- Lembre-se sempre do motivo pelo qual está estudando e do seu objetivo final, que é ser aprovado no concurso.
- Estabeleça metas de curto prazo, como concluir um determinado número de páginas ou resolver um número específico de questões por dia.
- Celebre suas conquistas, por menores que sejam, para se manter motivado ao longo da jornada de estudos.

Exemplo: Se você conseguiu atingir uma meta de estudo para o dia, comemore de alguma forma, seja fazendo uma pausa para assistir a um episódio da sua série favorita ou saindo para tomar um café com um amigo. Isso vai te motivar a continuar estudando.

Conclusão

Chegamos ao final deste ebook sobre as 10 técnicas mais utilizadas e eficientes para estudar para concursos públicos. Esperamos que as informações e dicas apresentadas ao longo deste material tenham sido úteis e inspiradoras para a sua preparação.

Estudar para concursos públicos é uma jornada desafiadora, que exige dedicação, disciplina e perseverança. No entanto, com as técnicas certas e uma abordagem estratégica, é possível alcançar o sucesso e conquistar a tão sonhada aprovação.

Lembre-se sempre da importância de criar um cronograma de estudos, utilizar técnicas de memorização, estudar com questões anteriores, fazer simulados, praticar a redação, revisar constantemente, manter uma rotina saudável, utilizar recursos multimídia, participar de grupos de estudo e manter o foco e a motivação ao longo da jornada.

A equipe do Bravus Cursos deseja a você muito sucesso na sua preparação e na conquista do seu objetivo. Aproveite cada etapa desta jornada de aprendizado e esteja sempre aberto a novos conhecimentos e desafios. Acredite no seu potencial e nunca desista dos seus sonhos. Estamos torcendo por você!